

Kirsten Welbers

Werkgeluk door persoonlijke groei: DURF JIJ?





DE BOUW
KWALITEITSPROFESSIONAL

WERKGELUK DOOR PERSOONLIJKE GROEI: DURF JIJ?





WIJ VINDEN JOU GEWELDIG

NU JIJ NOG!

WIE BEN IK?



Kirsten Welbers



Sales Officer



Trots op...



DOEN ALSOF HET

GOED MET JE GAAT

IS ZOVEEL MAKKELIJKER

DAN IEDEREEN UIT TE LEGGEN

WAAROM HET NIET GOED GAAT



PERSOONLIJKE GROEI



1. ZET JEZELF OP ÉÉN

PERSOONLIJKE DOELEN

- Waar krijg ik energie van?
- Wat zijn mijn ambities?
- Wat is mijn talent?
- Wat is mijn passie?
- Wat wil ik eigenlijk doen en bereiken?
- Wanneer ben ik blij met mezelf en mijn werk?





2. VERGROOT JE (ZELF)KENNIS

ZELF KENNIS

- Kwaliteiten en vaardigheden
- Acceptatie
- Stel een lijst op
- Bewust inzetten kwaliteiten
- Ontwikkelen vaardigheden



KENNIS

- Nieuwsgierigheid
- Ontwikkelingen vakgebied
- Verdieping specialisme
- Train your brain



HEB JIJ DE JUISTE MENSEN OM JE HEEN?

- Motiveren ze jou?
- Helpen ze jou groeien?
- Halen ze het beste bij jou naar boven?
- Lachen ze je uit als je met een idee of droom komt?



A line of soldiers in camouflage uniforms is shown in profile, facing right. The soldier in the foreground is shouting with his mouth wide open. The background shows other soldiers in a similar formation. An orange vertical bar is positioned between the first and second soldiers. A large orange horizontal bar is overlaid across the middle of the image, containing the text '3. AAN DE SLAG!' in white.

3. AAN DE SLAG!



4. NIEUWSGIERIGHEID & ENTHOUSIASME



5. BALANS

BALANS?

- Wat betekent balans voor jou?
- Fysieke en mentale gezondheid
- Neem tijd voor jezelf
- Balans tussen werk en privé



1. ZET JEZELF OP ÉÉN

2. VERGROOT JE (ZELF)KENNIS

3. AAN DE SLAG!

4. NIEUWSGIERIGHEID & ENTHOUSIASME

5. BALANS



Ze hebben
weer wat
bedacht...

EXCLUSIEVE THINK 'N DRINK

**OM
DENKEN**

Wanneer: vrijdag 26 augustus
Tijd: 16.00 - 20.00 uur
Locatie: Den Haag





MEER WETEN?

KIRSTEN@DE-BKP.NL



YOUNG

TVVL